



BADANIE ŚWIADOMOŚCI MEDYCZNEJ I POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA LEKOWEGO POLAKÓW

Wybrane zagadnienia



Informacje o projekcie



- **Cel:** Zbadanie świadomości zdrowotnej Polek i Polaków
- **Czas realizacji:** badanie przeprowadzono w maju 2021 r.
- **Zaangażowane podmioty:** badanie przeprowadziła agencja badawcza 4P na zlecenie firmy farmaceutycznej Servier, we współpracy z firmą doradczą Better

Metodologia

Badana populacja:

Polacy w wieku 35-65 lat

oraz pokolenie Silver 66-80 lat

Metoda:

- **CAWI** – ankieta online, respondenci rekrutowani do badania z panelu internetowego

- **CATI** – wywiady telefoniczne, respondenci rekrutowani do badania z losowych numerów telefonicznych

Czas trwania wywiadu:

- 20 minut

- 30 minut

Próba:

- n=1000

- n=400

Próba w obu przypadkach reprezentatywna dla warstw wiekowych:

- Kwoty na płeć, wiek, klasę wielkości miejscowości, region
- Zasięg ogólnopolski





Podsumowanie wyników

Podsumowanie wyników

Wiedza Polaków

- „Zdrowie” to powszechnie deklarowana przez Polaków wartość. Badanie pokazało, że zauważalna jest **potrzeba posiadania wiedzy medycznej** odnośnie chorób, leczenia i zapobiegania im. 61% Polaków w wieku 35-80 lat oceniło istotność tej wiedzy u siebie na co najmniej „8” na skali od 0 do 10.
- Jednocześnie **samoocena własnej wiedzy** dotyczącej zagadnień zdrowotnych wypada słabiej – ocenę co najmniej „8” na analogicznej skali 0–10 – przyznało sobie około 1/3 Polaków. Porównywalnie oceniana jest wiedza dotycząca radzenia sobie z dolegliwościami chorób, dbania o zdrowie, na temat badań profilaktycznych, czynników ryzyka zachorowań, rozpoznawania objawów chorobowych.
- **Depresja, nadciśnienie i cukrzyca** to choroby najczęściej zaliczane przez Polaków do **chorób cywilizacyjnych**. Prawie połowa Polaków do tego typu chorób zaliczyła też **miażdżycę**.
- Większość Polaków prawidłowo wskazuje **czynniki wywołujące choroby cywilizacyjne – stres, brak aktywności fizycznej, siedzący tryb życia, używki (papierosy, alkohol), nieodpowiednia dieta** – przede wszystkim produkty wysoko przetworzone oraz bogate w cukry. Czynniki te związane są bezpośrednio z własnymi wyborami (tzw. „czynniki wewnętrzne”). Są również „czynniki zewnętrzne”, związane z szerszą rozumianą działalnością człowieka – zanieczyszczenia powietrza, wody i gleby. Mniej niż połowa zalicza do nich także czynniki związane z postępowaniem technologicznym, hałasem, promieniowaniem urządzeń.
- Polacy zdają sobie sprawę, że **zapobieganie chorobom cywilizacyjnym** jest możliwe poprzez **prawidłowe odżywianie się, aktywność fizyczną, prowadzenie higienicznego stylu życia**. W tym kontekście rzadko przychodzą im jednak na myśl badania profilaktyczne – wymienia je jedynie 4%. Niektóre zachowania nie pojawiają się w odpowiedzi na otwarte pytanie o zachowania i postawy przeciwdziałające chorobom, ale przypomniane (listą) plasują się wysoko. Należą do nich m.in. **spacerowanie i regularne wysypianie się**. Spośród wspomnianych listą zachowań zapobiegawczych najczęściej wskazywane są: aktywność fizyczna, uprawianie sportu oraz codzienne jedzenie warzyw i owoców.

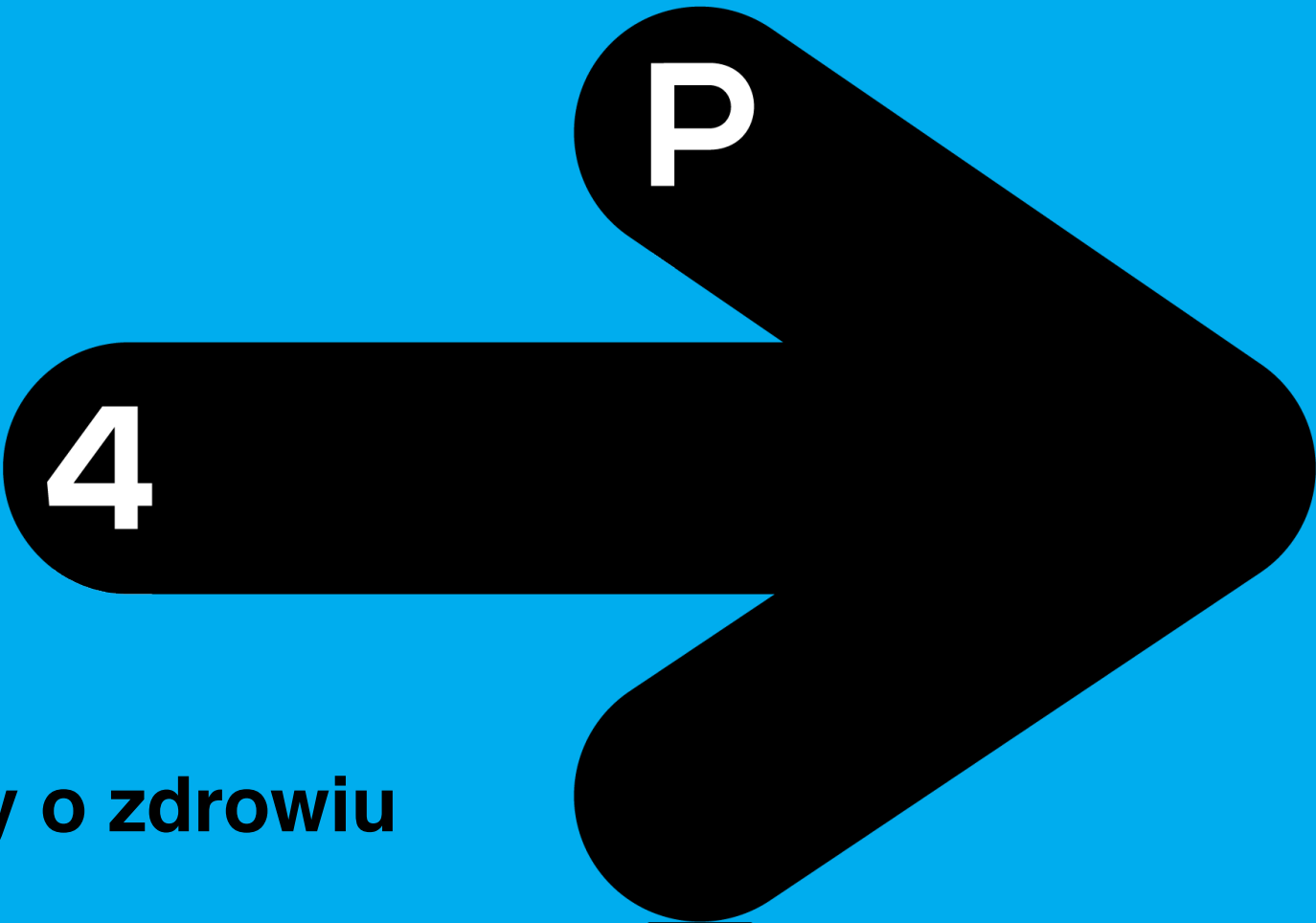
Podsumowanie wyników

2 Źródła informacji

- Polacy w wieku 35-80 lat **wiedzę medyczną** czerpią przede wszystkim od **specjalistów** – najczęstszym źródłem jest bezpośrednia **rozmowa z lekarzem**. Połowa korzysta z wypowiedzi specjalistów – lekarzy, pielęgniarek **w mediach**.
- Farmaceuci są mniej powszechnym źródłem wiedzy medycznej – z rozmów z nimi wiedzę czerpie 29%.
- Powszechnym źródłem są kontakty bezpośrednie ze znajomymi, rodziną, korzystanie z ich doświadczeń, wiedzy o chorobach.
- Z serwisów, portali medycznych, innych stron o tematyce medycznej **w Internecie** korzysta 65% Polaków w wieku 35-80 lat. Relatywnie mniej (19%) sięga po informacje na strony producentów leków.

3 Doświadczenia z chorobami

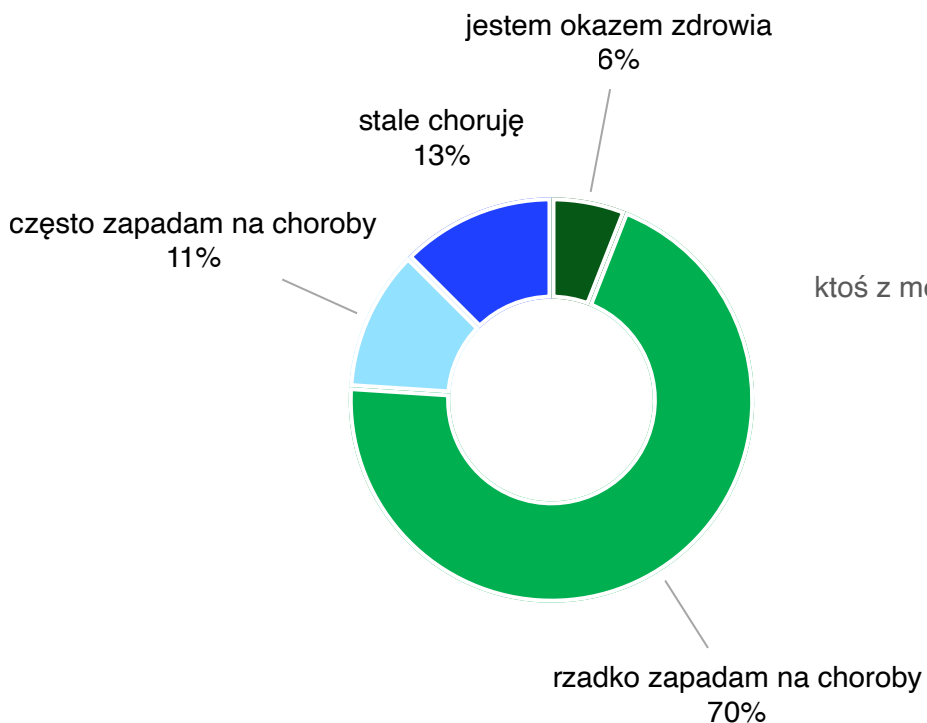
- Polacy w wieku 35-80 lat mają swoje osobiste lub znają doświadczenia najbliższych z chorobami. **Przewlekle choruje 41%**. W ostatnich 5 latach bezpośrednio dotyczyło ich nadciśnienie, kolejno depresja i cukrzyca.
- Polacy najbardziej **obawiają się zachorowania na nowotwór**. A jednocześnie relatywnie mniej podejmują działań, by zmniejszyć ryzyko zachorowania, mało czują własnej sprawczości w możliwości przeciwdziałania tej chorobie.
- **Nadciśnienie i cukrzyca** to choroby, nad którymi Polacy zdają się bardziej „panować”. Deklarują umiejętność ich rozpoznania, ale czy nie jest to uśpiona czujność (nieświadoma niekompetencja)? Miażdżycy wydaje się najmniej rozpoznaną chorobą, ale jednocześnie taką, której Polacy specjalnie się nie obawiają.
- Do chorób cywilizacyjnych najczęściej została zaliczona **depresja** (wskazania z listy), na co zapewne wpłynęły akcje komunikacyjne z czasu pandemii: Polacy dowiedzieli się o nasileniu powszechności i o objawach tej choroby, jednak nie obawiają się zachorowania na nią i wciąż mają mało z nią doświadczeń.
- 70% deklaruje, że wie jakie badania profilaktyczne powinno się wykonywać w ich wieku, 65% wykonywało takie badanie w ciągu ostatniego roku, 2 lat.



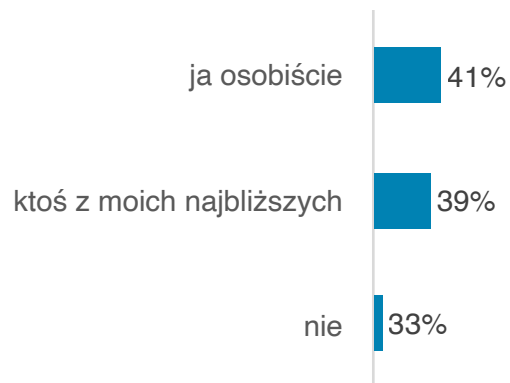
Wiedza i samoocena wiedzy o zdrowiu

Polacy w wieku 35-80 lat sami oceniają swoje zdrowie dobrze – większość twierdzi, że rzadko zapada na choroby. Jednocześnie 60% przyjmuje stale jakieś leki, 41% choruje przewlekłe, a ponad połowa doświadczyła przynajmniej jednej z badanych chorób cywilizacyjnych w ostatnich 5 latach.

OCENA SWOJEGO ZDROWIA



CHORUJE NA CHOROBY PRZEWLEKŁE



PRZYJMOWANIE LEKÓW NA STAŁE

60% Polaków w wieku 35-80 lat przyjmuje stale leki

CHOROBY CYWILIZACYJNE

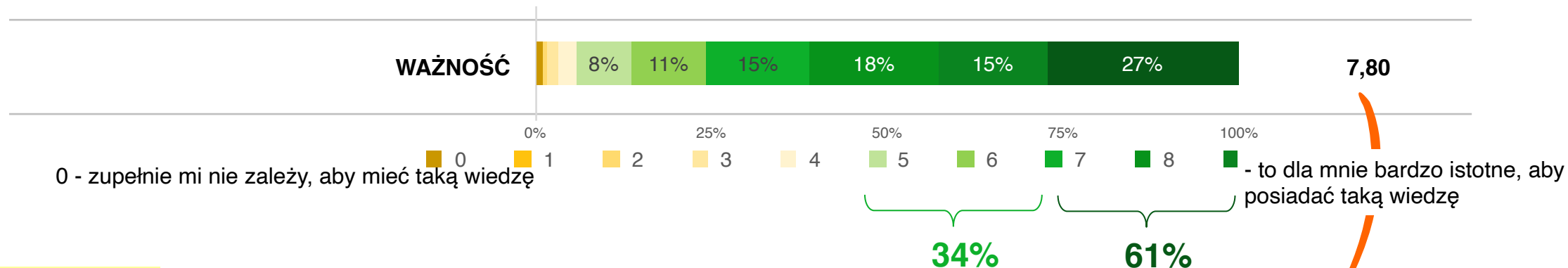
56% Polaków w wieku 35-80 lat choruje lub chorowało w ciągu ostatnich 5 lat na przynajmniej jedną z **chorób cywilizacyjnych** (nadciśnienie, miażdżyca, nowotwór, cukrzyca, depresja)

Polacy są przekonani, że posiadanie wiedzy medycznej jest dla nich istotne.

Bardziej istotne – dla kobiet, osób nieaktywnych zawodowo, chorujących przewlekłe, przyjmujących na stałe leki, stale chorujących.

WAŻNOŚĆ WIEDZY MEDYCZNEJ

średnia
(skala 0-10)



Im wyższe wykształcenie, tym wyższa istotność posiadania wiedzy medycznej.

	OGÓŁ	PŁEĆ		POKOLENIA			SYTUACJA ZAWODOWA		CHORUJE PRZEWLEKLE		PRZYJMUJE LEKI NA STAŁE		OCENA STANU SWOJEGO ZDROWIA			
		KOBIETA	MĘŻCZY- ZNA	Y (35-39)	X (40-54)	BB (55-80)	AKTYWNI	NIE-AKTYWNI	TAK	NIE	TAK	NIE	JESTEM OKAZEM ZDROWIA	RZADKO ZAPADA M NA CHOROBY	CZĘSTO ZAPADA M NA CHOROBY	STALE CHORUJĘ
N=	1474	771	703	219	536	719	869	686	601	873	887	587	88	1033	169	184
średnia	7,80	8,19	7,38	7,46	7,70	7,98	7,71	7,93	8,00	7,67	7,96	7,57	7,47	7,75	7,85	8,21

O2. Proszę ocenić, na ile wiedza medyczna: o chorobach, leczeniu chorób, zapobieganiu, jest dla Pana/i ważna.

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

34% 21% statystycznie istotnie wyższe / niższe od ogółu badanych

Oceny własnej wiedzy medycznej są średnie, ale raczej pozytywne – podobne w różnych obszarach. Ci, dla których posiadanie wiedzy medycznej jest istotne, lepiej oceniają swoją wiedzę w tym zakresie.

WAŻNOŚĆ WIEDZY MEDYCZNEJ A SAMOWIEDZA

OGÓŁ

		średnia (skala 0-10)	
N=		575	1474
WAŻNOŚĆ WIEDZY MEDYCZNEJ		Mniej ważna (0-7): 39%	Ważna (8-10): 61%
OCENA SWOJEJ WIEDZY MEDYCZNEJ W ZAKRESIE			
	radzenia sobie z dolegliwościami chorób	5,64	6,62
	dbania o zdrowie	5,40	6,49
	badań profilaktycznych	5,29	6,41
	czynników ryzyka zachorowań	5,28	6,36
	rozpoznawania objawów chorobowych	5,24	6,24

O2. Proszę ocenić, na ile wiedza medyczna: o chorobach, leczeniu chorób, zapobieganiu, jest dla Pana/i ważna. / O1. Proszę ocenić swoją wiedzę medyczną. Jak ocenia Pan/i swoją wiedzę w zakresie:

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

P

4

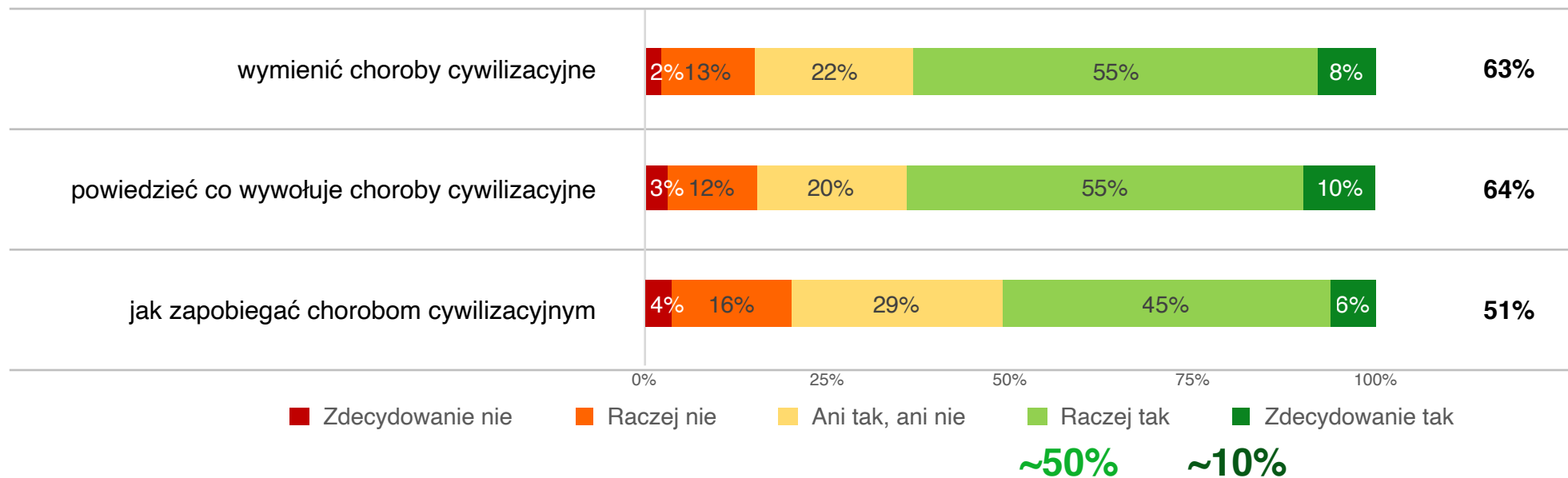
Choroby cywilizacyjne

Posiadanie wiedzy o chorobach cywilizacyjnych „zdecydowanie” deklaruje mniej niż co 10. Polak. Około połowa raczej potrafiłaby je wymienić, powiedzieć o ich przyczynach, zapobieganiu im.

SAMOOCENA WIEDZY O CHOROBY CYWILIZACYJNYCH

TOP 2 BOXES

Wyższa samoocena świadomości chorób cywilizacyjnych, ich przyczyn i sposobów zapobiegania jest wyższa wśród osób z wyższym poziomem wykształcenia, a także wśród mieszkańców miast, szczególnie tych największych.

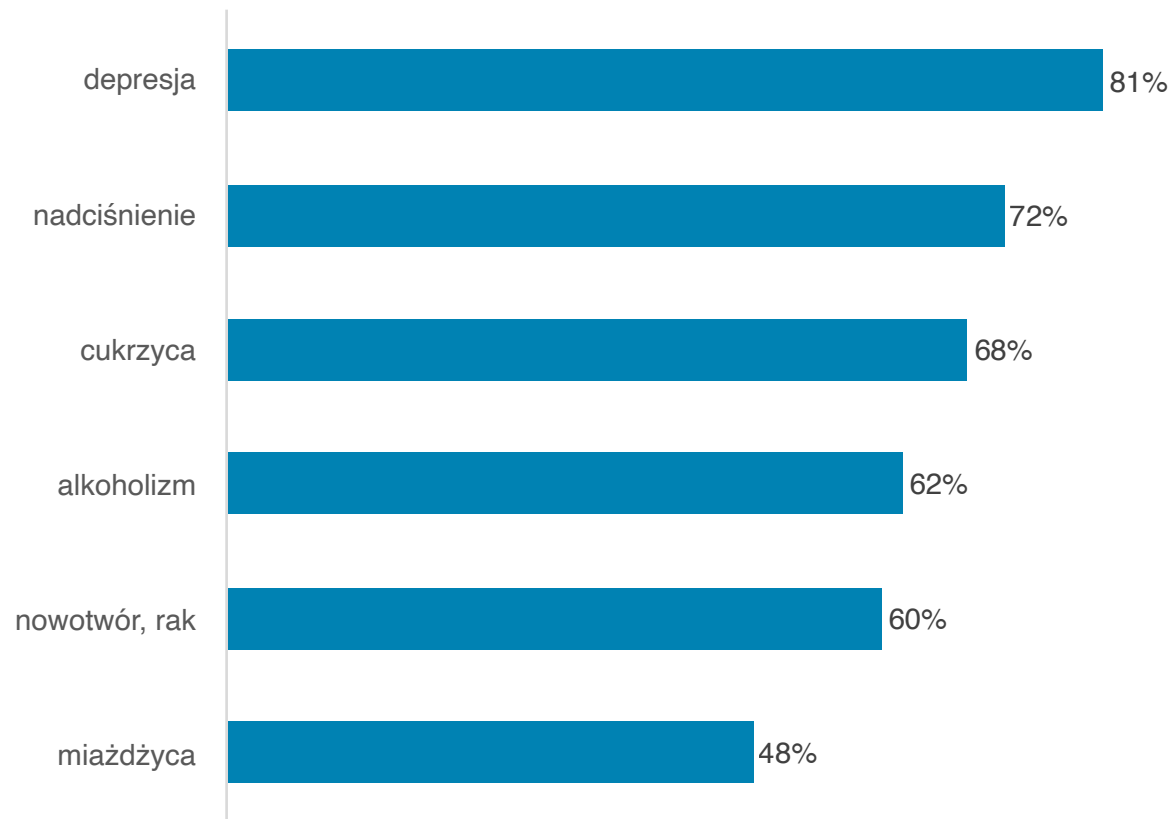


A1. Jak ocenił(a)by Pan/i swoją wiedzę na temat chorób cywilizacyjnych?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

Depresja, nadciśnienie i cukrzyca to choroby najczęściej zaliczane do chorób cywilizacyjnych.

CHOROBY CYWILIZACYJNE ZDANIEM POLAKÓW
wskazywane z listy



A2. Które z poniższych chorób zaliczył(a)by Pan/i do chorób cywilizacyjnych?

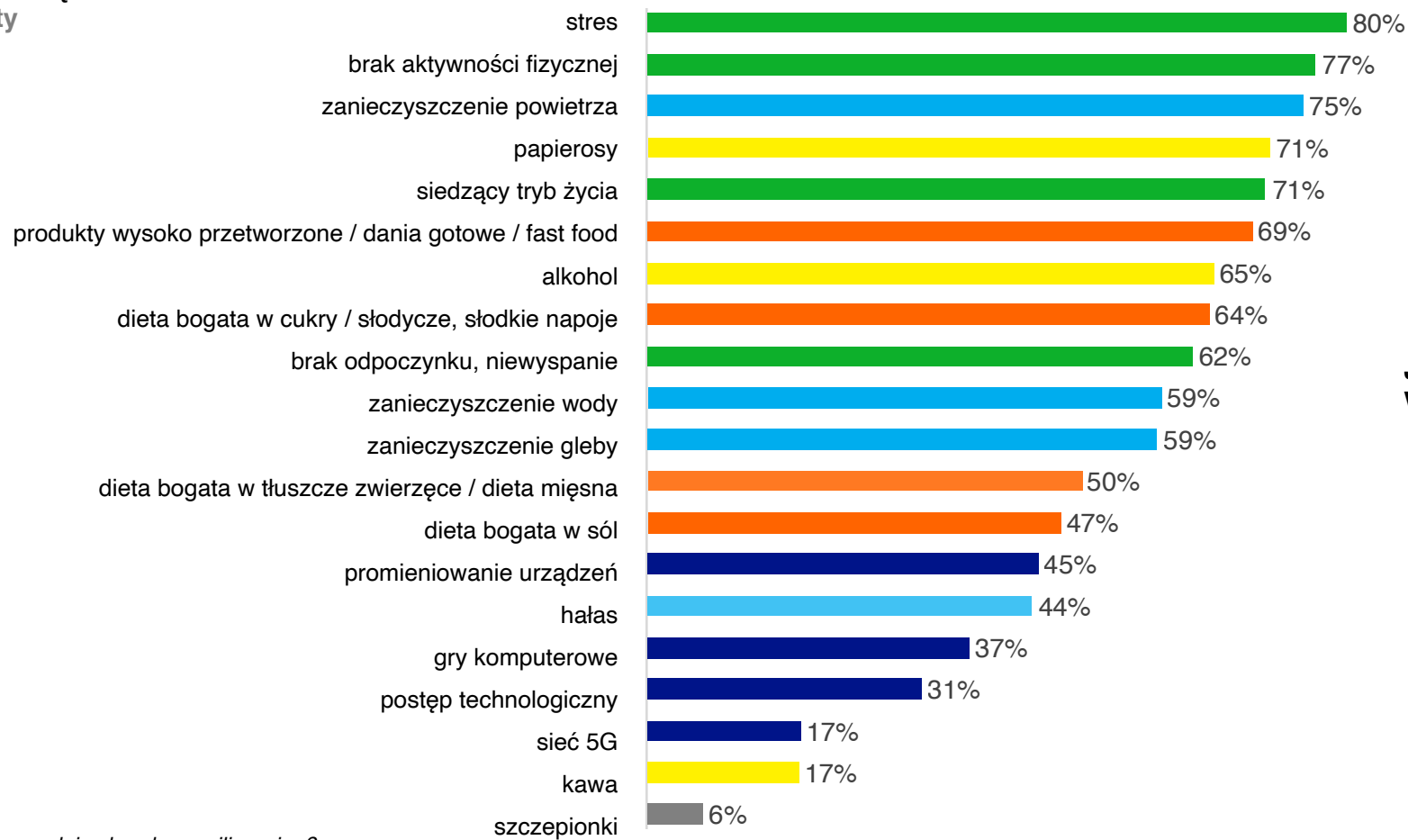
Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

Najczęściej wskazywane

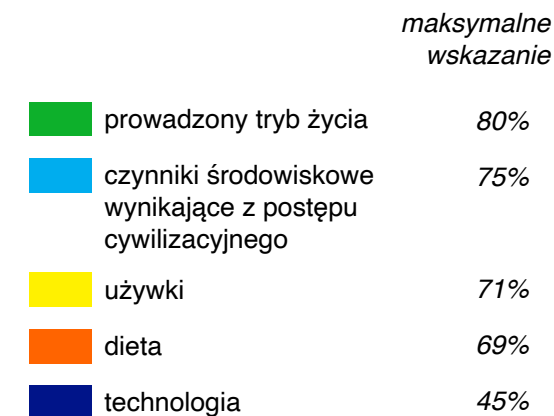
Stres, brak aktywności fizycznej i zanieczyszczenie powietrza to zdaniem większości czynniki sprzyjające wystąpieniu chorób cywilizacyjnych.

CZYNNIKI WYWOŁUJĄCE CHOROBY CYWILIZACYJNE

wskazywane z listy



JAKIE GRUPY CZYNNIKÓW WPLÝWAJA NAJBARDZIEJ?



A3. Co Pana/i zdaniem wywołuje choroby cywilizacyjne?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

Analityczny model wskazuje na 4 postrzegane źródła chorób cywilizacyjnych: 2 z nich są efektem trybu życia danej jednostki, a 2 są zewnętrzne. W pierwszej grupie jest styl pasywnego życia połączonego ze złą dietą (z największym wpływem) oraz jako drugi czynnik: korzystanie z używek i stres. Wśród źródeł zewnętrznych jest zanieczyszczone środowisko oraz negatywnie wpływające zdobycze cywilizacyjne.

CO POWODUJE CHOROBY CYWILIZACYJNE?

kanapa + kiełbasa + gazowany napój

dieta bogata w cukry / słodczyce, słodkie napoje
 dieta bogata w tłuszcze zwierzęce / dieta mięsna
 dieta bogata w sól
 produkty wysoko przetworzone / dania gotowe / fast food
 siedzący tryb życia
 brak aktywności fizycznej



% wariacji: 16%



używki + stres

alkohol
 papierosy
 kawa
 stres

% wariacji: 11%

zanieczyszczenia środowiska



% wariacji: 13%



% wariacji: 10%

zanieczyszczenie gleby
 zanieczyszczenie wody
 zanieczyszczenie powietrza

zdobycze cywilizacji

sieć 5G
 szczepionki
 postęp technologiczny

% wariacji – jaka część informacji zebranej z zaproponowanej kafeterii jest przechowywana przez dany czynnik

wynik analizy czynnikowej

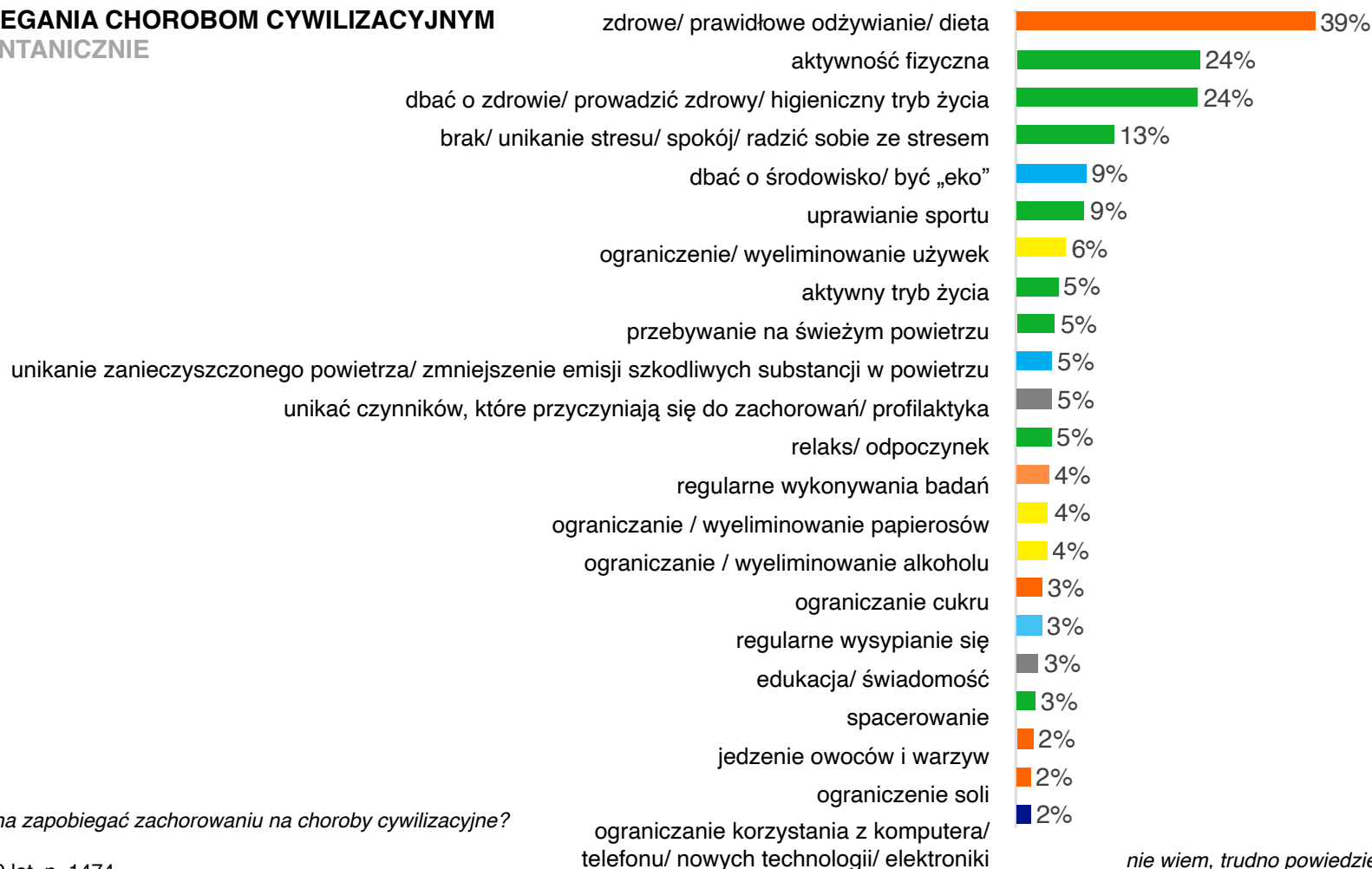
POWODOWANE PRZEZ JEDNOSTKĘ (CZYNNIKI WEWNĘTRZNE) | **CZYNNIKI ZEWNĘTRZNE**

A3. Co Pana/i zdaniem wywołuje choroby cywilizacyjne?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

Sposoby, które spontanicznie pojawiają się jako pomysły na zapobieganie chorobom cywilizacyjnym są dość ogólne: prawidłowe, zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, prowadzenie higienicznego trybu życia.

SPOSOBY ZAPOBIEGANIA CHOROBYM CYWILIZACYJNYM WYMIENIANE SPONTANICZNIE



JAKIE GRUPY CZYNNIKÓW SĄ NAJCZĘŚCIEJ WYMIENIANE?



A4. W jaki sposób można zapobiegać zachorowaniu na choroby cywilizacyjne?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

nie wiem, trudno powiedzieć: 14%

Zaprezentowano odpowiedzi powyżej 1%

Zdecydowanie najwięcej obaw związanych jest z nowotworami, mniej z pozostałymi chorobami, w tym z depresją. Natomiast najwięcej działań profilaktycznych podejmowanych jest by przeciwdziałać nadciśnieniu.

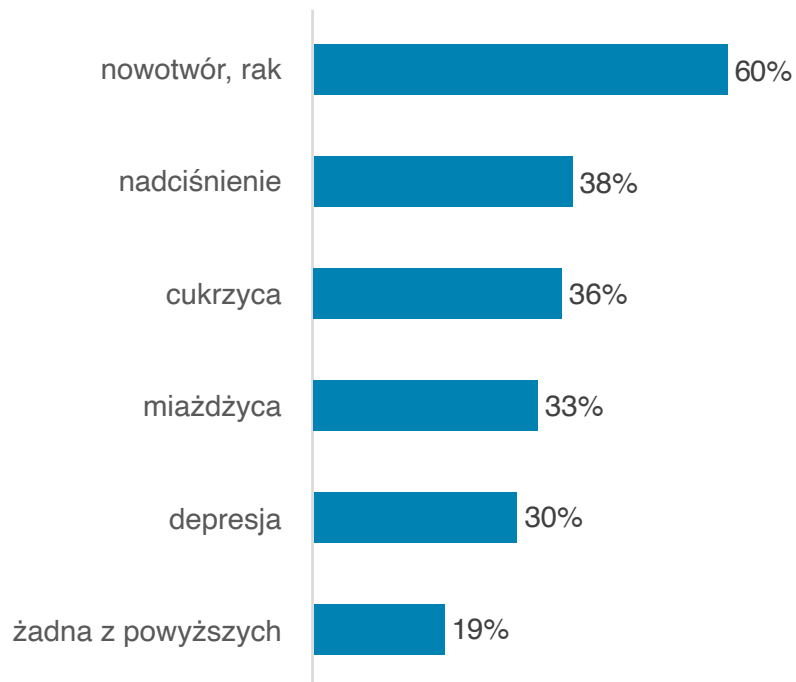
OBAWY I ZACHOWANIA BY UNIKNĄĆ ZACHOROWANIA

Wszyscy w takim samym stopniu obawiają się zachorowania na nowotwór.

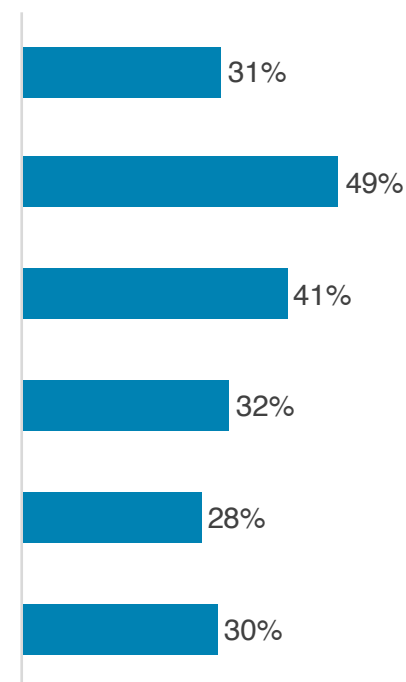
Przyjmujący leki na stałe oraz osoby określające się jako stale chorujące obawiają się wymienionych chorób bardziej niż ogół.

Osoby nazywające się „okazem zdrowia” mają mniej obaw, 41% nie obawia się żadnej z chorób cywilizacyjnych.

OBAWIA SIĘ ZACHOROWANIA NA



PODEJMUJE DZIAŁANIA BY ZMNIJSZYĆ RYZYKO ZACHOROWANIA



Więcej działań zapobiegawczych podejmują osoby, dla których wiedza medyczna jest ważna.

D3. Czy obawia się Pan/i zachorowania na: / D4. Czy podejmuje Pan/i jakieś działania, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na:

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

4

P

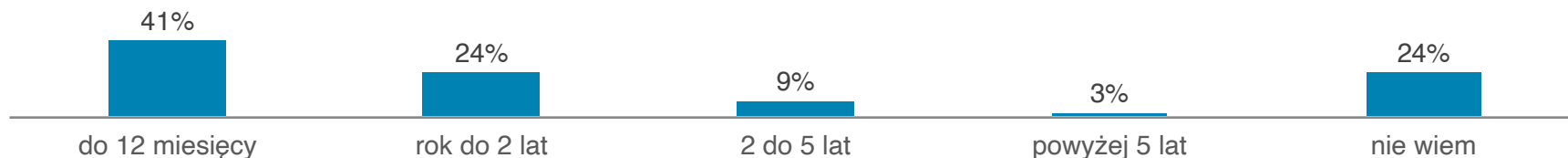
**Badania profilaktyczne
i źródła wiedzy medycznej**

Co 4. Polak w wieku 35-80 lat nie pamięta kiedy wykonał swoje ostatnie badanie profilaktyczne. Osoby, które wiedzą kiedy robiły badania, wykonywały je w ciągu ostatnich 2 lat.

kiedy miało miejsce ostatnie wykonane badanie profilaktyczne?

średnio
1,5 roku temu

Kobiety częściej wykonywały badania w ostatnim roku, podobnie jak przedstawiciele pokolenia BB oraz osoby z wykształceniem wyższym.



	OGÓŁ	PŁEĆ		POKOLENIA			WYKSZTAŁCENIE			CHORUJE PRZEWLEKLE		PRZYJMUJE LEKI NA STAŁE		OCENA STANU SWOJEGO ZDROWIA			
		KOBIETA	MĘŻCZYŻNA	Y (35-39)	X (40-54)	BB (55-80)	NIŻSZE	ŚREDNIE	WYŻSZE	TAK	NIE	TAK	NIE	JESTEM OKAZEM ZDROWIA	RZADKO ZAPADA M NA CHOROBY	CZĘSTO ZAPADA M NA CHOROBY	STAŁE CHOROBY
	1474	771	703	219	536	719	274	670	530	601	873	887	587	88	1033	169	184
do 12 miesięcy	41%	46%	36%	26%	32%	52%	35%	40%	46%	52%	34%	52%	24%	29%	38%	47%	59%
rok do 2 lat	24%	23%	24%	27%	25%	21%	20%	24%	25%	23%	24%	24%	22%	27%	24%	21%	23%
2 do 5 lat	9%	9%	8%	11%	8%	8%	7%	10%	8%	6%	11%	7%	12%	7%	9%	9%	6%
powyżej 5 lat	3%	2%	4%	2%	3%	3%	4%	3%	2%	2%	3%	2%	5%	4%	3%	2%	2%
nie wiem	24%	20%	28%	33%	31%	15%	34%	23%	19%	17%	28%	15%	37%	34%	25%	22%	10%

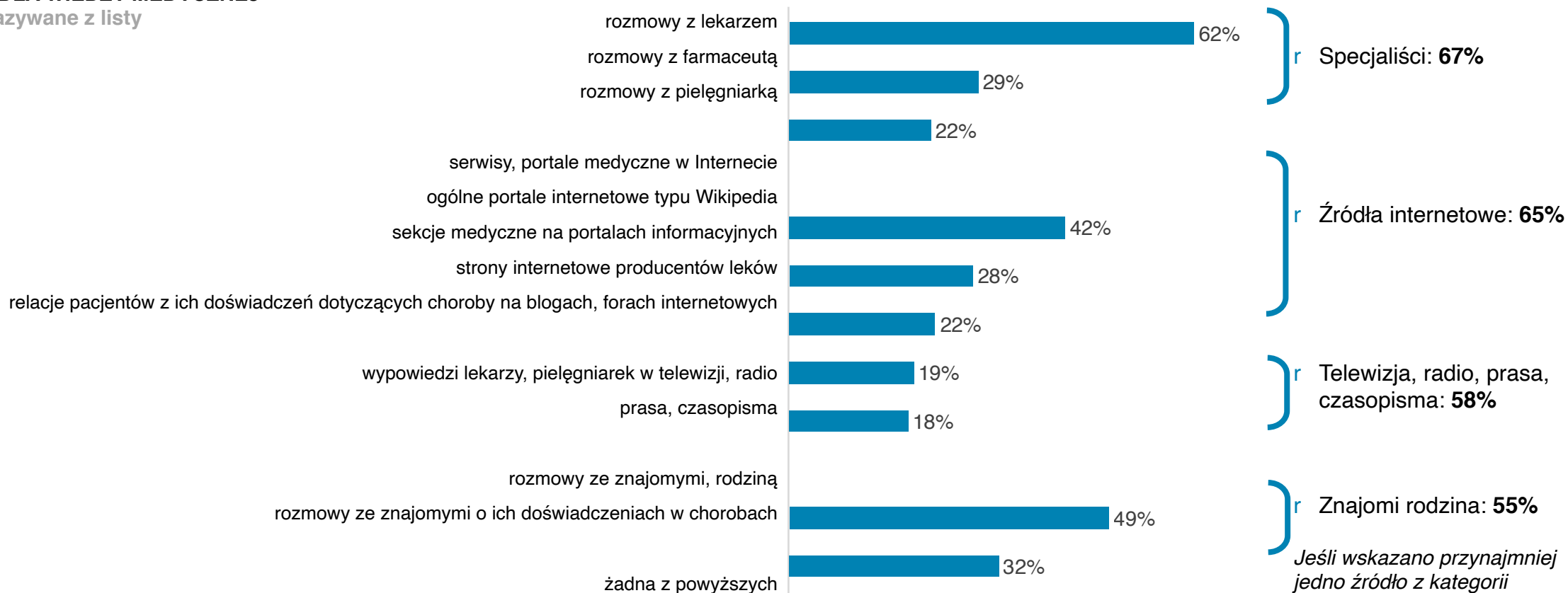
A8. Kiedy wykonał(a) Pan/i ostatnie badania profilaktyczne?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

Lekarz to najpowszechniejsze źródło wiedzy medycznej, rozmowy bezpośrednio, ale i wypowiedzi specjalistów w mediach. Wśród internetowych najpopularniejsze są serwisy, portale medyczne, a najmniej popularne – strony internetowe producentów leków oraz blogi i fora internetowe. Znajomi i rodzina są źródłem wiedzy dla ponad połowy Polaków.

ŹRÓDŁA WIEDZY MEDYCZNEJ

wskazywane z listy



Z1. Proszę wskazać źródła, z których Pan/i czerpie wiedzę medyczną?

Podstawa: Polacy 35-80 lat, n=1474

KONTAKT:



Agnieszka Owsianko

+48 22 565 27 50

+48 510 140 491

agnieszka.owsianko@grupa4p.pl

Magdalena Antonik

+48 22 565 27 50

+48 510 134 445

magdalena.antonik@grupa4p.pl



Servier Polska Sp. z o.o.

ul. Jana Kazimierza 10

01-248 Warszawa

www.servier.pl

media@servier.pl

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Pobierz pełny raport ze strony:

<https://servier.pl/content/badanie-4p>



**lub
zeskanuj
obrazek**

